

# LE BILAN DE COMPETENCES

*“ Gérer son avenir professionnel, valoriser et développer ses compétences “*

## UNE DÉMARCHE DE VALORISATION ACTIVE

---

- ✓ **Valoriser** son expérience professionnelle et personnelle
- ✓ **Envisager** un repositionnement professionnel réfléchi et réussi
- ✓ **Construire et valider** un projet en adéquation avec son profil, ses motivations et le marché de l'emploi

## ACCOMPAGNEMENT

---

Des consultants et formateurs alliant une formation 3ème cycle à une expérience de l'intervention en entreprise publique ou privée.

Pour chaque bilan, le consultant ou le formateur référent est choisi selon son domaine de compétences.

## OBJECTIFS

---

- ✓ **Analyser** son expérience professionnelle et personnelle
- ✓ **Identifier** ses savoirs, savoir faire, ses aptitudes, ses motivations
- ✓ **Evaluer** son potentiel inexploité
- ✓ **Déterminer** les possibilités de transfert de compétences vers d'autres secteurs, d'autres fonctions
- ✓ **Utiliser** les informations recueillies pour bâtir un projet professionnel cohérent
- ✓ **Confronter** son projet à la réalité du monde du travail
- ✓ **Définir** ses besoins éventuels en formation
- ✓ **Déterminer** un plan d'action personnalisé pour réaliser son projet

# DÉROULEMENT

---

✓ **Phase préalable**      Entretien préliminaire – gratuit / sans engagement

✓ **Phase d'accueil**      *Entretien individuel*

Cette phase permet de :

- **Définir** les attentes, les besoins, les circonstances du bilan
- **Donner** des informations sur les conditions de déroulement du bilan de compétences, les outils et les techniques mises en oeuvre
- **Inform**er sur les droits et obligations des partenaires et sur la confidentialité de la démarche
- **Confirmer** l'engagement du bénéficiaire
- **Définir** le calendrier de réalisation

✓ **Phase d'investigation**      *Entretiens individuels et travail guidé*

Cette phase permet de :

- **Identifier** les compétences, les aptitudes, et le capital de connaissances
- **Elaborer** un profil de personnalité avec des outils adaptés
- **Analyser** les intérêts et motivations professionnelles
- **Explorer** les pistes d'évolution professionnelle
- **Préparer** la recherche d'informations
- **Analyser** les opportunités et voies professionnelles sélectionnées

✓ **Phase de conclusion**      *Entretien individuel*

Cette phase permet de :

- **Finaliser** le plan d'action
- **Déterminer** les objectifs à atteindre et les étapes nécessaires pour les réaliser
- **Formaliser** les résultats de l'analyse et des conclusions sous forme d'un compte rendu écrit

✓ **Suivi à 6 mois**      *Entretien individuel*

Cette phase permet de :

- **Faire le point** sur la mise en oeuvre des préconisations
- **Etudier** les difficultés rencontrées
- **Revoir la stratégie** si besoin

## ***DURÉE TOTALE***

24 Heures réparties sur 8 à 12 semaines hors entretien préliminaire et suivi.  
Séances de 2 heures déterminées conjointement au départ et permettant un travail approfondi.

## MÉTHODES D'INVESTIGATION

---

- ✓ **Tests** choisis en fonction des objectifs
- ✓ **Questionnaires** d'intérêts, de personnalité
- ✓ **Outils d'autodiagnostic**, travail personnel
- ✓ **Entretiens individuels** avec le consultant référent
- ✓ **Analyse** graphologique proposée

## MOYENS MIS À DISPOSITION

---

- ✓ **Possibilités d'effectuer votre Bilan de Compétences dans l'un de nos 3 lieux d'accueil:**
  - Siège, Les Buttes-Chaumont – 45 rue Rébéval 75019 Paris
  - Espace Gambetta – 199 rue des Pyrénées 75020 Paris
  - Espace Hoche – 7 passage Roche 93500 Pantin
- ✓ **Documentation** : KOMPASS, ROME, annuaires spécialisés, presse hebdomadaire et quotidienne, dicoguide, bibliothèque de recherche d'emploi
- ✓ **Libre accès:** téléphone, fax, Internet ADSL

## NOS HABILITATIONS

---

- ✓ Psychoform est habilité par les Organismes Paritaires Collecteurs Agréés, OPCA suivants:



## FINANCEMENT

---

Financement par l'OPCA, financement dans le cadre du DIF ou du Plan de formation.

## CONTACT

---

Pour toutes demandes d'informations complémentaires,  
nos consultants sont à votre disposition:

**01 40 18 00 29 ●●● [contact@psychoform.fr](mailto:contact@psychoform.fr)**

[www.psychoform.fr](http://www.psychoform.fr)

45 rue Rébéval 75019 Paris - Métro PYRENEES ou BELLEVILLE  
[contact@psychoform.fr](mailto:contact@psychoform.fr) Tél : 01 40 18 00 29 \* Fax : 01 40 18 00 49